### **Trolling**

É uma prática intencionalmente provocativa que visa desestabilizar discussões. Os trolls costumam usar sarcasmo, ironia ou provocação para gerar reações emocionais, muitas vezes desviando a conversa do tema original e causando frustração nos participantes.

### **Ghosting**

Esse comportamento envolve encerrar uma relação sem aviso prévio, ignorando completamente a outra pessoa. É comum em relacionamentos amorosos, onde uma das partes simplesmente "desaparece", criando um fechamento abrupto e muitas vezes doloroso.

### **Benching**

No benching, uma pessoa mantém outra "no banco" — ou seja, alterna entre interações e períodos de silêncio. Isso cria uma sensação de incerteza e expectativa, pois a parte "benched" pode esperar por um desenvolvimento na relação, mas frequentemente acaba se sentindo frustrada.

### **Haunting**

Esse termo se refere a uma situação em que, após o término de uma relação, uma pessoa continua a observar a vida da outra nas redes sociais. Apesar do término, a presença digital da pessoa ainda é sentida, o que pode causar confusão e mágoa.

Esses comportamentos refletem a complexidade das interações humanas no ambiente digital e os desafios que surgem em relações que dependem de comunicação virtual.